

Il valore del cibo

Come sottolinea l'autrice della mappa, Debora Cantarutti, **l'alimentazione è un tema importante**, non meno di istruzione ed economia. È uno strumento del benessere e come tale va recepito e valorizzato: "Mi diletto a sperimentare i super cibi nei piatti che preparo. Ciò che ho più a cuore è diffondere Benessere attraverso l'alimentazione consapevole. Il mio sogno è **rendere Milano la capitale internazionale del cibo sano**. Il mio motto? Cibo che faccia bene per tutti".

Se siete di Milano, **di che quartiere siete?** Date un'occhiata alla mappa: potreste scoprire un posto da mettere nei preferiti e da frequentare assiduamente...

Yuri Benaglio

Ultimo aggiornamento: **9 MAGGIO 2016**