

Ottobre 2016

<http://it.blastingnews.com/milano/2016/10/bio-map-la-mappa-del-cibo-biologico-a-milano-001209107.html>

Bio Map, la mappa del cibo biologico a Milano

Un locale biologico, vegetariano o vegano per ogni fermata della metropolitana. Un nostro ipotetico viaggio da Loreto verso Duomo



BioMap è un progetto interessante presentato da "[#Milano città stato](#)". Ad ogni **fermata della metropolitana** è collegato un **locale biologico, vegetariano o vegano**. Un'ottima idea per chi si trova a viaggiare in città utilizzando la rete dei mezzi pubblici di trasporto e vuole un locale facilmente raggiungibile che offra cibo biologico e sano.

Il nostro ipotetico viaggio, da Loreto verso il centro. Nei prossimi articoli vorrei proporvi una serie di locali, segnalati dalla mappa Bio Map, spostandomi idealmente dalla fermata della metropolitana di Loreto verso il centro, verso la zona del Duomo.

Cibò alla fermata Loreto (www.cibonatura.com). Cibò si definisce come *"la gastronomia naturale vegana di Milano, un locale che dal 2013 propone una cucina tradizionale e casalinga, mediterranea, vegana e macrobiotica"*. Situato nei pressi della fermata della metropolitana di Loreto, in via Achille Maiocchi 26, è aperto dal lunedì alla domenica dalle ore 10 alle 23. I servizi offerti sono pranzo e cena, con la possibilità di richiedere dei piatti da asporto.

Il menù. Cibò propone piatti della tradizionale cucina italiana rivisitati secondo le regole della macrobiotica, molto adatti anche a chi ama la cucina salutistica. L'utilizzo di cereali, verdure e legumi nei piatti per **vegetariani** e **vegani** rende questo locale molto interessante per chi segue questo regime alimentare.

Non solo mangiare, ma anche bere. Il ristorante promette una scelta accurata anche per quanto riguarda le bibite: vini, birre e bevande bio adatti a chi intende evitare prodotti di origine animale anche nel bicchiere.

Gelati per l'estate. Il locale ha proposto, sul proprio sito, per la scorsa estate, una scelta di gelati vegani artigianali, senza zucchero e con latte di soia: cioccolato, pistacchio e mandorle sono i sapori raccomandati da Cibò. Sempre nel sito, ma ancora sotto forma di "pagina in costruzione", si accenna alla possibilità di scelta di **prodotti anche per celiaci**.

Da provare, nel nostro ipotetico viaggio dalla fermata di Loreto al centro della città. Appuntamento al prossimo post per scoprire il locale segnalato da Bio Map per la fermata Lima della metropolitana. **#locali vegetariani vegani**
#fermate metropolitana